

NASICZNE Rodzinny Obóz Letni IWARASHII

Termin 17-22.07.2023 r



Termin obozu
17-22.07.2023

Zapisy do 30 czerwca 2023 r.
pod numerem telefonu:

698 286 778

Zaliczka bezzwrotna
- 100 zł od osoby -
płatna przy zapisie!!



Program może ulec zmianie !!!

I dzień:

- 11: 00 wyjazd z umówionego miejsca do Uherc Mineralnych na DREZYNY ROWEROWE
- 13: 00 przejazd do Uherców Mineralnych na DREZYNY ROWEROWE, przejażdżka drezynami ok 2 godzin.
- 15: 00 przejazd do miejscowości Nasiczne,
- 17: 00 zakwaterowanie w Ośrodku wypoczynkowym Caritas – Nasiczne 67A
- 17: 20 obiad
- 19: 00 trening
- 20: 00 ognisko z kietbaską

II dzień:

- Poranny rozruch☺
- 09: 00 śniadanie
- 10: 00 trening
- 11: 00 wyjście na szlak – DWERNIK KAMIEŃ (wyjście całodniowe, trzeba zabrać prowiant).
- 15: 00 obiad
- 16: 00 czas wolny na basenie
- 18: 00 trening
- 20: 00 ognisko.

III dzień:

- Poranny rozruch☺
- 09: 00 śniadanie
- 10: 00 trening
- 11: 00 czas wolny – nauka pływania na basenie
- 14: 00 obiad
- 17: 00 trening - chrzest obozowy
- 19: 00 ognisko

IV dzień:

- Poranny rozruch☺
- 09: 00 śniadanie
- 10: 00 trening
- 11: 00 wyjście na szlak – POŁONINA WETLIŃSKA (wyjście całodniowe, trzeba zabrać prowiant).
- 18: 00 obiadokolacja
- 19: 00 ognisko.

V dzień:

- Poranny rozruch☺

09: 00 śniadanie
10: 00 trening
11:00 relaks na basenie
14: 00 obiad
17: 00 trening
19: 00 pożegnalne ognisko

VI dzień:

Poranny rozruch☺
09: 00 śniadanie
11: 00 pożegnalny trening
12: 00 relaks na basenie
14: 00 obiad
15: 00 wyjazd z ośrodka – niespodzianka 🤫
18: 00 przejazd do domów

Obowiązkowo klubowe czerwone czapeczki, koszulki i bluzy!!! – kto nie ma proszę zgłaszać!!!
Obowiązkowo do wyjścia w góry buty z twardą podeszwą – nie trampki ani klapki!!!
Obowiązkowo strój do kąpieli!!!

Cena obozu – ok. 1 000,00 zł,

Tylko członkowie Stowarzyszenia otrzymają dofinansowanie do obozu.

Kwota dofinansowania zostanie podana w późniejszym terminie, przed końcową płatnością.

Cena zawiera:

5 noclegów, 5 śniadań, 6 obiadów, koszt DREZYN ROWEROWYCH i niespodzianek, ubezpieczenie NNW, transport do Nasicznego i z powrotem do miejsca wyjazdu.

SERDECZNIE SAPRASZAMY☺

UWAGA !!! WAŻNE INFORMACJE:

Szacunek okazujesz drugiej osobie szanując jego czas, więc nie spóźnijmy się na umówione godziny☺

- noclegi będą w Ośrodku wypoczynkowym Caritas – Nasiczne 67A
- łazienki z prysznicami w pokojach;
- pokoje typu studio, dwa pokoje dwu osobowe z jednym przedpokojem i jedną łazienką;
- trasa przejścia szlakiem Nasiczne - Dwernik Kamień – trwa ok 4 godzin;
- trasa przejścia szlakiem Nasiczne - Połonina Caryńska – trasa do ustalenia;
- na trasę trzeba zabrać picie, kanapki;
- obowiązkowo klubowe czerwone czapeczki, koszulki i bluzy!!!
- obowiązkowo do wyjścia w góry buty z twardą podeszwą - nie trampki ani klapki!!!
- obowiązkowo strój do kąpieli!!!

